«Тугаловская основная общеобразовательная школа»-
филиал Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа п. Демьянка»
Уватского муниципального района

Утверждаю:
Заведующий филиала

_____Е.В. Ченькова

Дата: 28.11.2023 г.

МЕНЮ

5 день	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Завтрак						
Каша гречневая жидкая	200	6,5	7,7	25,3	196	16,69
Бутерброд джемом	30/30	1,8	0,8	34,2	151	7,90
Йогурт в индивид.упаковке	125	1,8	1,5	4,5	38,7	34,0
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,0
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,20
						71,60
Обед						
Икра морковная	100	2,0	6,5	8,8	102	
Борщ капустой, мясом, сметаной	250/10/5	4,4	5,1	17,7	134	23.37
Рыба припущенная в сметане	120	14,9	12,2	4,8	189	90.15
Пюре картофельное	180	4,7	5,8	29,4	188,6	7.97
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	3,24
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,71
Хлеб ржаной	70	1,6	0,9	26,4	69	5.16

155.93

_____Медицинский работник