«Тугаловская основная общеобразовательная школа»-
филиал Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа п. Демьянка»
Уватского муниципального района

Утверждаю:
Заведующий филиала

_____ Е.В. Ченькова

Дата: 27.10.2023

МЕНЮ

9 день	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Завтрак						
Омлет натуральный подгарнир.	200	11.7	9.3	8.4	165	58,61
Бутерброд сыром	20/20	7.1	6.2	7.2	113.0	16,85
Йогурт индивид. упаковке	125	4.3	4.0	8.4	87	34,0
Хлеб ржаной	40	1.2	0.4	15.2	69	3.00
Хлеб пшеничный	40	0.8	0.4	17.6	77	3,16
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,13
						116,75
Обед						
Винегрет овощной	100	1,6	5,1	12,6	103	8.31
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	8.5	5.9	20.1	167.5	17.65
Шницель из мяса	100	12.1.	12.6	11.9	209	41.06
Овощи, припущенные в сметане	180	4,2	6.1	18,5	146	20.19
Компот из кураги	200	0.9	0.0	31.3	129	8,28
Хлеб пшеничный	40	0.8	0.4	17.6	77	2.86
Хлеб ржаной	70	1,6	0,9	26,4	120	6.60
						104.94

_____ Медицинский работник

_____ Повар