«Тугаловская основная общеобразовательная школа»-
филиал Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа п. Демьянка»
Уватского муниципального района

Утверждаю:
Заведующий филиала

Е.В. Ченькова

Дата: 22.11.2023 г.

МЕНЮ

8 день	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Завтрак						
Суп молочный с крупой	250	6.9	7.1	24.9	191	18,82
Яйца вареные	40	5.1	4.6	0.3	63	8.70
Бутерброд джемом	30/30	1.8	0.8	34.2	151	7,91
Кофейный напиток	200	2.3	2.5	14.8	90.9	11,0
Хлеб пшеничный	40	0.8	0.4	17.6	77	2,55
						48,98
Обед						
Свекла отварная с маслом растит.	60	1.6	5.2	6.2	78	
Расс-ник Ленинградский мясом.сметаной	250/10/5	5.3	5.5	15.6	133	22.77
Котлеты рыбные Любительские	100	14.4	10.9	8.5	190	36,95
Пюре картофельное	180	4.7	6.4	29.4	194.0	7.89
Сок «Яблоко-груша»	200	0.3	0.0	22.1	89	19.75
Яблоко	200	0.4	0.1	21.7	89	14,40
Хлеб пшеничный	40	0.8	0.4	17.6	77	2.55
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4.71

Медицинскийработник

Повар