«Тугаловская основная общеобразовательная школа»-
филиал Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа п. Демьянка»
Уватского муниципального района

Утверждаю:
Заведующий филиала

_____ Е.В. Смолякова

Дата: 19.03.2024 г.

МЕНЮ

2 день	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Завтрак						
Каша молочная ассорти	200	6.5	6.5	21.1	169	15,17
Бутерброд сыром	20/20	7.1	6.2	7.2	113.0	17,60
Какао с молоком	200	3.3	4.2	15.9	115	13,61
Йогурт в индивид. упаковке	125	5.3	4.0	8.4	91	54,0
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,31
						103,69
Обед						
Салат «Любительский»	100	3,7	5,1	12,9	112	23,83
Суп гороховый гренками	250/20	5.8	5.2	26.3	175	9,40
Жаркое по -домашнему	250	18,1	19,2	29,3	362	70,36
Компот из свежих яблок	200	0.1	0.1	24.0	97.4	7,74
Хлеб пшеничный	40	0.8	0.4	17.6	77	3,31
Хлеб ржаной	70	1,6	0,9	26,4	120	4,70
						119,33

_____ Медицинский работник

_____ Повар