

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре для обучающихся 1-4 классов.**

Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов рассчитана на изучение физической культуры на базовом уровне и составлена на основании: закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г №273-ФЗ; изменениями, внесенными в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденными приказом № 2357 от 22.09.2011 Министерства образования и науки РФ, Основной образовательной программы начального общего образования, Основной образовательной программы начального общего образования МАОУ «СОШ п.Демьянка» УМР, авторской программы «Физическая культура» для начальной школы, разработанной Петровой Т.В., Копыловым Ю.А. в рамках проекта «Начальная школа XXI века» (научный руководитель Н.Ф. Виноградова).

Цель школьного образования по физической культуре – формирование физически разносторонне развитой личности средствами и методами физической культуры, способной активно и целенаправленно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, овладения универсальными жизненно важными двигательными действиями и навыками, познания окружающего мира, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В стремлении к этой цели учебный процесс в основной школе направлен на углубление знаний в области физической культуры, развитие физических и психических качеств, формирование устойчивых мотивов и потребностей к занятиям физической культурой и спортом, бережное отношение к своему здоровью, формирование навыков организации здорового образа жизни.