Аннотация к адаптированной рабочей программе
по физической культуре в 7 К классе
для детей с умственной отсталостью

Рабочая программа по физической культуре для 7к класса соответствует требованиям федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, обеспечивает достижение планируемых результатов освоения Основной образовательной программы основного общего образования МАОУ «СОШ посёлка Демьянка» Уватского муниципального района.

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе примерной программы основного общего образования и авторской программы по «Физической культуре» 7 классы под редакцией В. И. Ляха. - М.: Просвещение, 2019 г. Данная рабочая программа конкретизирует содержание предметных тем авторской программы, дает распределение учебных часов по разделам и темам курса.

Учебным планом на изучение физической культуры предусмотрено 3 учебных часа в неделю, 102 часов в год. Третий час предмета направлен на увеличение двигательной активности обучающихся. Физическое воспитание — неотъемлемая часть комплексной системы учебно-воспитательной работы в школе в которой обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья. Оно направлено на решение образовательных, воспитательных, коррекционно-компенсаторных и лечебно-оздоровительных задач.

Физическое воспитание осуществляется в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим воспитанием и трудовым обучением, занимает одно из ведущих мест в подготовке учащихся с ограниченными возможностями здоровья к самостоятельной жизни и производственному труду. Физическое воспитание способствует формированию положительных личностных качеств, является одним из средств успешной социальной интеграции детей в общество.

Целью физического воспитания в школе (для детей с ограниченными возможностями здоровья) является содействие всестороннему развитию личности школьника.

Конкретными учебными и коррекционно-воспитательными **задачами** физического воспитания в школе для детей с ограниченными возможностями здоровья являются:

• укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;

• формирование и совершенствование разнообразных двигательных умений и навыков, таких как сила, быстрота, выносливость, ловкость и др.;

• коррекция нарушений общего физического развития психомоторики, воспитание культуры санитарно-гигиенических навыков, поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;

• формирование познавательных, эстетических, нравственных интересов на материале физической культуры и спорта;

• воспитание устойчивых морально-волевых качеств: настойчивости, смелости, умения преодолевать трудности;

• содействие военно-патриотической подготовке.

Программа по физкультуре для 7 класса VIII вида структурно состоит из следующих разделов: гимнастика, легкая атлетика, лыжная подготовка, спортивные игры.