

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 класса соответствует требованиям федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, обеспечивает достижение планируемых результатов освоения Основной образовательной программы основного общего образования МАОУ «СОШ посёлка Демьянка» Уватского муниципального района.

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе примерной программы основного общего образования и авторской программы по «Физической культуре» 5-9 классы под редакцией В. И. Ляха. - М.: Просвещение, 2019 г. Данная рабочая программа конкретизирует содержание предметных тем авторской программы, дает распределение учебных часов по разделам и темам курса.

Учебным планом на изучение физической культуры предусмотрено 3 учебных часа в неделю, 102 часов в год. Всего с 5 по 9 класс – 510 часов. Третий час предмета направлен на увеличение двигательной активности обучающихся. При организации, планировании и проведении третьего часа предмета «Физическая культура» используется потенциал имеющейся спортивной инфраструктуры школы, а также максимально используются возможности светового дня. В программу включена подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Цели и задачи реализации программы.

Цель — формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.