


**«Тугаловская основная общеобразовательная школа»-
филиал Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа п. Демьянка»
Уватского муниципального района**

Утверждаю:
Заведующий филиала

 Е.В. Смолякова

Дата: 16.04.2024 г.

МЕНЮ

7 день	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7,2	20,2	162	15,99
Кондит.изделие про.производства	40	5,7	7,7	10,3	133	7,76
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	13,61
Фрукт	130	1,6	0,4	15,3	71	26,0
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,43
						66,79
Обед						
Салат «Мозаика»	100	2,2	6,7	12,5	119	18,83
Свекольник с мясом, сметаной	250/10/5	4,7	4,9	17,4	133	20,99
Печень говяжья по-строгановски	100	16,2	14,8	3,6	212	47,93
Каша гречневая вязкая	180	4,9	6,1	35,2	215	8,87
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	5,19
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,43
Хлеб ржаной	70	1,6	0,9	26,4	120	5,60

110,85

 Медицинский работник
 Повар