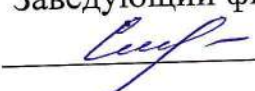


**«Тугаловская основная общеобразовательная школа»-  
филиал Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа п. Демьянка»  
Уватского муниципального района**

Утверждаю:  
Заведующий филиала  
 Е.В. Смолякова

Дата: 11.04.2024 г.

**МЕНЮ**

4 день	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный макаронами	250	7.1	7.4	25.4	197	20,24
Яйца вареные	40	5.1	4.6	0.3	63	28,10
Бутерброд маслом	30/10	2.3	7.4	14.5	133.8	11,18
Чай сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2,82
Пряник	20	2.9	3.8	6.8	73	3,88
Хлеб пшеничный	40	0.8	0.4	17.6	77	3,31
						<b>69,53</b>
<b>Обед</b>						
Салат из капусты белокачанной	100	1,7	5,1	8,3	86	13,38
Суп картофельный с рыбой	250/80	10,2	8,4	21,0	200	60,74
Котлета домашняя из говядины запеченая	100	14,9	11,0	9,9	198	45,22
Рагу овощное	180	3,2	4,9	20,4	139	15,60
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	5,19
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,31
Хлеб ржаной	70	1,6	0,9	26,4	120	5,30
						<b>148,75</b>

 Медицинский работник  
 Повар