


**«Тугаловская основная общеобразовательная школа»-
филиал Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа п. Демьянка»
Уватского муниципального района**

Утверждаю:
Заведующий филиала

 Е.В. Смолякова

Дата: 04.04.2024 г.

МЕНЮ

9 день	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Завтрак						
Омлет натуральный подгарнир.	200	11.7	9.3	8.4	165	92,52
Бутерброд сыром	20/20	7.1	6.2	7.2	113.0	18,61
Йогурт индивид. упаковке	125	4.3	4.0	8.4	87	54,0
Хлеб ржаной	40	1.2	0.4	15.2	69	2,43
Хлеб пшеничный	40	0.8	0.4	17.6	77	3,50
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,82
						173,88
Обед						
Винегрет овощной	100	1,6	5,1	12,6	103	8,93
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	8.5	5.9	20.1	167.5	23,60
Шницель из мяса	100	12.1.	12.6	11.9	209	46,05
Овощи, припущенные в сметане	180	4,2	6.1	18,5	146	23,70
Компот из кураги	200	0.9	0.0	31.3	129	8,97
Хлеб пшеничный	40	0.8	0.4	17.6	77	3,50
Хлеб ржаной	70	1,6	0,9	26,4	120	4,26

119,01

 Медицинский работник
 Повар