

**«Тугаловская основная общеобразовательная школа»-
филиал Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа п. Демьянка»
Уватского муниципального района**

Утверждаю:
Заведующий филиала

 Е.В. Смолякова

Дата: 03.05.2024 г

МЕНЮ

| 8 день | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|--|----------|-------|------|----------|-------|-----------|
| Завтрак | | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 250 | 6.9 | 7.1 | 24.9 | 191 | 20,44 |
| Яйца вареные | 40 | 5.1 | 4.6 | 0.3 | 63 | 28,10 |
| Бутерброд джемом | 30/30 | 1.8 | 0.8 | 34.2 | 151 | 12,20 |
| Кофейный напиток | 200 | 2.3 | 2.5 | 14.8 | 90.9 | 12,14 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 0.8 | 0.4 | 17.6 | 77 | 3,43 |
| | | | | | | 76,31 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 1.5 | 5.2 | 6.1 | 77 | 29,44 |
| Расс-ник Ленинградский мясом. сметаной | 250/10/5 | 5.3 | 5.5 | 15.6 | 133 | 24,81 |
| Котлеты рыбные Любительские | 100 | 14.4 | 10.9 | 8.5 | 190 | 59,45 |
| Пюре картофельное | 180 | 4.7 | 6.4 | 29.4 | 194.0 | 8,46 |
| Сок ассортимент | 200 | 0.3 | 0.0 | 22.1 | 89 | 16,10 |
| Яблоко | 200 | 0.4 | 0.1 | 21.7 | 89 | 26,0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 0.8 | 0.4 | 17.6 | 77 | 3,43 |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 4,71 |
| | | | | | | 172,39 |

 Медицинский работник
 Повар