

**«Тугаловская основная общеобразовательная школа»-  
филиал Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа п. Демьянка»  
Уватского муниципального района**

Утверждаю:  
Заведующий филиала

 Е.В. Смолякова

Дата: 03.04.2024 г.

**МЕНЮ**

8 день	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с крупой	250	6.9	7.1	24.9	191	20,44
Яйца вареные	40	5.1	4.6	0.3	63	28,10
Бутерброд джемом	30/30	1.8	0.8	34.2	151	12,20
Кофейный напиток	200	2.3	2.5	14.8	90.9	12,14
Хлеб пшеничный	40	0.8	0.4	17.6	77	3,43
						76,31
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров	100	1.5	5.2	6.1	77	29,44
Расс-ник Ленинградский мясом. сметаной	250/10/5	5.3	5.5	15.6	133	24,81
Котлеты рыбные Любительские	100	14.4	10.9	8.5	190	59,45
Пюре картофельное	180	4.7	6.4	29.4	194.0	8,46
Сок ассортимент	200	0.3	0.0	22.1	89	16,10
Яблоко	200	0.4	0.1	21.7	89	26,0
Хлеб пшеничный	40	0.8	0.4	17.6	77	3,43
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,71
						172,39

 Медицинский работник  
 Повар