


**«Тугаловская основная общеобразовательная школа»-
филиал Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа п. Демьянка»
Уватского муниципального района**

Утверждаю:
Заведующий филиала

 Е.В. Смолякова

Дата: 01.04.2024 г

МЕНЮ

6 день	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Завтрак						
Каша ячневая жидкая	200	6,5	7,7	25,3	196	22,45
Бутерброд маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,68
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,82
фрукт	150	0,5	0,1	26,2	108	30,0
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,43
						71,39
Обед						
Салат «Степной»	100	1,7	5,0	7,5	82	10,47
Суп картоф. мясными фрикад	250/30	11,7	5,2	21,0	178	24,58
Плов из птицы	280	16,8	19,2	39,9	400	69,78
Сок ассортимент	200	0,5	0,0	22,5	92	16,10
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,43
Хлеб ржаной	70	1,6	0,9	26,4	120	5,60
						129,96

 Медицинский работник

 Повар